

## 1.ª SEMANA

### 2.ª feira

Hora partida: 8h30m  
Praia Santo Amaro de Oeiras  
Almoço: Tagus Park  
Parque dos poetas / Atividades Quebra Gelo  
Chegada: 17h /17h30m

### 3.ª feira

Hora partida: 8h30m  
Piscinas Praia das Maças  
Chegada: 17h30m/18 00h

### 4.ª feira

quarta-feira  
Hora partida: 8h30m  
Praia Santo Amaro de Oeiras  
Almoço: Tagus Park  
Jardim Municipal de Oeiras / Jogos Tradicionais  
Chegada: 17h/17h30 m

### 5.ª feira

Hora Partida : 8h30m  
Piscina Oceânica  
Chegada: 17h30m

### 6.ª feira

sexta-feira  
Hora partida: 8h30m  
Splash Seixal  
Chegada: 17h30m/1800h

## 1.ª SEMANA

Partida e chegada / trajeto autocarros:

Partida: entre as 8h30m Chegada: entre as 17h/17h30m

Nota: levar (dentro de um saco/mochila) todos os dias, lanche para o período da manhã, água, toalha de praia, protetor solar.

Vestuário: Calção de banho/fato de banho, chinelos e ténis.

Não deverá levar: alimentos que se deteriorem com facilidade.

Telefone afeto à atividade:

Nota: Por motivos imprevistos, de dificuldade de cumprimento do plano de atividades, a organização reserva-se o direito de substituir a atividade

## 2.ª SEMANA

### 2.ª feira

Hora partida: 8h30m  
Praia Santo Amaro de Oeiras  
Almoço: Tagus Park  
Parque dos poetas / Atividades Quebra Gelo  
Chegada: 17h /17h30m

### 3ª Feira

Hora partida: 8h30m  
Parque Desportivo de Mafra  
Chegada: 17h30m/18 00h

### 4.ª feira

Hora partida: 8h30m  
Praia Santo Amaro de Oeiras  
Almoço: Tagus Park  
Fábrica da Polvora / Jogos Tradicionais  
Chegada: 17h/17h30 m

### 5.ª feira

Hora partida: 8h30m  
Piscina Oceânica  
Chegada: 17h30m

### 6.ª feira

sexta-feira  
Hora partida: 8h30m  
Complexo Aquático de Santarém  
Chegada: 17h30m/1800h

## 2.ª SEMANA

Partida e chegada / trajeto autocarros:

Partida: entre as 8h30m Chegada: entre as 17h/17h30m

Nota: levar (dentro de um saco/mochila) todos os dias, lanche para o período da manhã, água, toalha de praia, protetor solar.

Vestuário: Calção de banho/fato de banho, chinelos e ténis.

Não deverá levar: alimentos que se deteriorem com facilidade.

Telefone afeto à atividade:

Nota: Por motivos imprevistos, de dificuldade de cumprimento do plano de atividades, a organização reserva-se o direito de substituir a atividade