

mais
saber
mais
vida

EM
BARCARENA
OUTUBRO
2025

De 1 a 31
OUTUBRO
ESPERAMOS
POR SI!



DATA / HORA	LOCAL	ATIVIDADE	ENTIDADE PROMOTORA	ENTIDADE PARCEIRA
1 OUT. 14h00	SERUL Leceia	Concerto para Avós e Netos	SERUL	SERUL
2 OUT. 14h30 – 16h30	Espaço Multiusos de Barcarena	Sessão de Educação para a Saúde: Promoção da Saúde Mental ao longo da Vida	ESSATLA	Junta de Freguesia de Barcarena
6 OUT. 14h30 – 16h00	Espaço Multiusos de Barcarena	Sessão de Educação para a Saúde: O Meu Sonho – Projetos de vida em todas as etapas de vida	Câmara Municipal de Oeiras	Associação Prevenir e Junta de Freguesia de Barcarena
8 OUT. 16h00 – 17h00	Espaço Multiusos de Barcarena	Sessão de Educação para a Saúde: Apresentação da Associação de Alcoólicos Anónimos de Oeiras, sua metodologia e Intervenção	Câmara Municipal de Oeiras	Associação Alcoólicos Anónimos e Junta de Freguesia de Barcarena
9 OUT. 9h30 – 11h30	Auditório da ESSATLA	Sessão de Educação para a Saúde: Violência na Pessoa Idosa (Sessão para alunos da ESSATLA)	ESSATLA e PSP	Junta de Freguesia de Barcarena
10 OUT. 10h00 – 12h00	Grupo Recreativo de Tercena	Sessão de Educação para a Saúde: SBV – Projeto: “Mãos no Coração” ⁽¹⁾	ESSATLA	Grupo Recreativo de Tercena e Junta de Freguesia de Barcarena
13 OUT. 14h30 – 15h30	Grupo Recreativo de Tercena	Sessão de Educação para a Saúde: Prevenir a demência através da atividade física	ESSATLA	Grupo Recreativo de Tercena
15 OUT. 14h30 – 15h30	Valejas Atlético Clube	Prevenir as Burlas	PSP	Valejas Atlético Clube
17 OUT. 14h30 – 16h30	Centro Jovem de Queluz de Baixo	Tarde em Movimento Rastreios de Riscos de Queda	ESSATLA	Centro Social Paroquial de Barcarena
17 OUT. 17h00 – 18h00	Centro Jovem de Queluz de Baixo	Tarde em Movimento Aula Aberta de Danças do Mundo	CSPB – Universidade Sénior	Centro Social Paroquial de Barcarena
21 OUT. 10h00 – 11h30	SERUL Leceia	RTTR – Técnicas de Relaxamento	SERUL	SERUL
23 OUT. 10h30 – 11h15	CERCIOEIRAS Barcarena	Peça de Teatro “ A pele que há em mim ” (Atividade para utentes da CERCIOEIRAS, Centro de dia e Corpuscare)	CERCIOEIRAS	Centro Social Paroquial de Barcarena e CorpusCare
23 OUT. 18h00 – 19h00	Centro Jovem de Queluz de Baixo	Aula Aberta de Danças Tradicionais	Associação Cultural de Tercena	Centro Social Paroquial de Barcarena
24 OUT. 14h30 – 15h30	Centro Jovem de Queluz de Baixo	Sessão de Educação para a Saúde: Prevenção de Quedas e promoção de estratégias	ESSATLA	Centro Social Paroquial de Barcarena
27 OUT. 15h30 – 16h30	Centro Jovem de Queluz de Baixo	Aula Aberta de Chi Kung	CSPB – Universidade Sénior	Centro Social Paroquial de Barcarena
28 OUT. 14h00 – 15h30	CERCIOEIRAS Barcarena	Horta Pedagógica (Atividade para utentes da CERCIOEIRAS, Centro de dia e Corpuscare)	CERCIOEIRAS	Centro Social Paroquial de Barcarena e CorpusCare
31 OUT. 14h30 – 17h30	Grupo Recreativo de Tercena	Baile de Encerramento ⁽²⁾	Junta de Freguesia de Barcarena	Grupo Recreativo de Tercena

Programa e Mais Informações



⁽¹⁾ Inscrições obrigatórias até 9 de outubro
⁽²⁾ Inscrições até 29 de outubro
INSCRIÇÕES • 21 422 69 80 | geral@barcarena.pt

